
SAFETY BABY BED

É um sistema de segurança, sob a forma de lençóis de cama de grades, cujo design específico evita que o bebé deslize na cama, reduzindo o risco de abafamento pelos lençóis.

Dos 0 aos 4 anos

**Conforto e bem-estar
para a segurança
do seu filho.**



B-MUM

Para pais e filhos

www.b-mum.com



SAFETY BABY BED



B-MUM

Para pais e filhos

Na Europa morrem cerca de 5000 lactentes, por ano, vítimas de Síndrome da Morte Súbita (SMS). Esta é a 1ª causa de morte nos Países ocidentais em crianças entre 1 e 12 meses.

<http://br.guiainfantil.com/saude/204-morte-subita/386-morte-subita-dos-bebes.html>

As causas são ainda desconhecidas mas existem já alguns factores de risco identificados assim como algumas medidas preventivas, nomeadamente a colocação do bebé, na cama, de barriga para cima, com o colchão com uma ligeira inclinação, sem adereços nem bonecos,...

Segundo as recomendações das OMS (Organização Mundial de Saúde) a cabeça do bebé não deve ficar coberta com roupa de cama enquanto dorme. Os estudos demonstram que entre 16 e 22% das crianças vítimas da morte súbita têm a cabeça coberta por roupa de cama.

Por este ser um assunto tão preocupante para os pais tornando-os cada vez mais atentos às questões de segurança, surgiu o SafetyBabyBed, um sistema de segurança, em forma de lençóis de cama, com um design específico, cujo principal objectivo é o de reduzir o risco de abafamento do bebé pelos lençóis e/ou roupa de cama, uma vez que nos primeiros meses de vida o bebé não possui percepção da obstrução nem reflexo de defesa desenvolvidos.

Alguma **bibliografia** que podem consultar (entre muitas):

- (1) <http://www.janela-aberta-familia.org/pt/content/crescer-em-seguranca-0-6-meses>
(3.º vídeo: *Bebés: Prevenção da morte súbita*)
- (2) <http://br.guiainfantil.com/saude/204-morte-subita/386-mort-subita-dos-bebes.html>
- (3) <http://criancaefamilia.spp.pt/gravidez-e-primeiro-ano-de-vida/prevencao-da-morte-subita.aspx> (*Sociedade Portuguesa de Pediatria*)
- (4) <http://www.lusoneonatologia.com/site/upload/File/Morte%20subita%20do%20lactente.pdf>
- (5) <http://www.babysteps.pt/artigos/cobertores-e-edredons-podem-representar-risco-de-vida-para-os-bebes>

Modo de Funcionamento



O SafetyBabyBed possui um acessório de segurança , amovível, com 3 posições possíveis, consoante o crescimento do bebé, dos 0 aos 6 meses, aproximadamente. Se usar desde os 0 M, provavelmente vai usar o acessório na posição 1. À medida que o bebé vai crescendo, vai descendo o acessório de segurança para as posições 2 e 3, respetivamente. Ter em atenção que este deve descer apenas na medida em que o bebé fique com o lençol de cima pelas axilas ou ombros.

Para mais informações ou esclarecimento de dúvidas consulte: www.b-mum.com

NOTAS:

- Antes da utilização do SafetyBabyBed verifique que as molas de pressão estão todas nas devidas condições e caso verifique alguma anomalia, por favor, comunique à nossa empresa para que possamos proceder à sua substituição;
- Ter SEMPRE o cuidado de se assegurar que as molas de pressão ficam bem pressionadas de modo a não desprenderem o acessório DE SEGURANÇA amovível, que evita que o bebé deslize para baixo dos lençóis;
- Não substitui nem dispensa a vigilância do adulto;
- Não é um dispositivo médico;
- Indicado dos 0-6 meses, aproximadamente, com o acessório de segurança e dos 6 meses - 4 anos (ou até deixarem a cama de grades), sem o acessório de segurança;
- O sistema de segurança deve estar ajustado, na posição adequada ao tamanho do seu filho, de modo a garantir que o lençol de cima não passa da altura das axilas (+ recomendado) ou da altura dos ombros.

O SafetyBabyBed **NÃO EVITA** a Síndrome de Morte Súbita em latentes (SMSI).

Como mencionado acima, o SafetyBabyBed pretende **REDUZIR o risco de abafamento**, um dos factores de risco da SMSI devido ao seu design, que evita que o bebé deslize na cama. Deste modo e por esta razão, a B-Mum não se responsabiliza por qualquer ocorrência no âmbito desta ou qualquer outra síndrome.

Recomendações OMS (Organização Mundial de Saúde) / Associação Portuguesa de Pediatria (APP) e Secção de Neonatologia da SPP

<http://criancaefamilia.spp.pt/gravidez-e-primeiro-ano-de-vida/prevencao-da-morte-subita.aspx>
artigo integral

O seu filho deve dormir sempre de costas

Esta medida permitiu reduções da mortalidade entre 20 e 67%, sem aumento do número de mortes por aspiração de vómito.

Não devem ser utilizados sistemas de contenção, como rolos, faixas, etc.

Os monitores em casa não diminuem o risco de morte súbita e não permitem a detecção das apneias obstrutivas.

O seu filho deve dormir numa cama apropriada

Até aos 2 anos o bebé deve dormir numa cama de grades, sobre um colchão firme e bem adaptado ao tamanho da cama ou berço, para que não fique qualquer espaço entre o colchão e as grades.

O uso de colchões moles e de edredão em vez de lençóis e cobertor, pode possibilitar a sufocação.

Destape a cabeça do seu bebé

A roupa da cama não deve cobrir a cabeça do bebé.

Não deve usar almofada, fralda, gorros, babetes ou outras peças que possam tapar-lhe a cabeça.

Não cubra demasiado o lactente - a cabeça deve estar sempre descoberta - a roupa não deve ultrapassar os ombros e os cobertores não devem ser pesados.

Não use cobertores nem edredões

Quando precisar de aquecer o bebé opte por sacos de dormir com fecho. Se preferir mesmo as mantas nunca as ponha acima da linha das axilas do bebé e prenda-as firmemente ao colchão. Nunca deixe roupa de cama solta de maneira a evitar que a criança a puxe para cima da cara.

Evite o sobreaquecimento

Não coloque o bebé na sua cama para dormir

O bebé deve dormir numa cama adequada. Durante os primeiros seis meses a cama deve estar colocada ao lado da cama da mãe.

O bebé acordado pode estar noutras posições

Ensine o seu bebé a dormir de barriga para cima e a brincar de barriga para baixo.

A chupeta pode reduzir o risco de morte súbita

Ofereça uma chucha ao bebé para dormir mas se ele a rejeitar não force. Se o bebé for amamentado, a chupeta não deve ser oferecida nas primeiras semanas de vida, pois pode prejudicar a adaptação de bebé à mama.

Não fume durante a gravidez, nem depois

O risco de SMSL aumenta se a mãe fumou durante a gravidez e se continua a fumar após o parto. Quando o pai também fuma, o risco agrava-se mais.

Não deixe ninguém fumar no ambiente que o seu filho respira - quarto, casa, carro ou onde quer que ele permaneça.

Conteúdo da embalagem: 1 fronha; 1 lençol de baixo unido com o lençol de cima; 1 sistema de segurança, amovível e ajustável ao crescimento do bebé; 1 folheto informativo.